

# Synthèse des fréquences de nos portions

Pour les enfants de plus de 3 ans, les adolescents, les adultes et les personnes âgées<sup>(1)(2)</sup>

Critères d'apports	Fréquences recommandées	 <b>SAVENCIA</b> <small>FROMAGE &amp; DAIRY</small>   <small>FOOD SERVICE</small> <b>Les produits répondants aux exigences</b>
Plus de 150 mg de calcium		
Entre 100 mg et 150 mg de calcium		
Plus de 100 mg de calcium et moins de 5 g de lipides		
< 100 mg de calcium		

(1) Ces fréquences s'appliquent aux menus servis dans toutes les structures publiques de restauration (professionnelle, éducative, de soins, militaire, carcérale, etc...)

(2) Dans le cas d'un internat, analyser séparément les déjeuners et les dîners.